



# 獻主會 溥仁小學

# 校訊

二零一八年十二月  
第四十期

地址：九龍樂善道15號 電話：23823474 網址：<http://www.poyan.edu.hk> 電郵：[poyan@poyan.edu.hk](mailto:poyan@poyan.edu.hk)

編輯委員會 顧問：王志聰校長 委員：陳啟興副校長 劉欣怡主任 林潔玉主任 黃慧娟主任 曾志權主任 丁耿貞老師  
唐婉婷老師 林錦英老師 李韻璇老師 方家妍老師 鄭明心老師

## OMI聯校波蘭遊學團

原定 17/9 凌晨出發的 OMI 聯校波蘭遊學團遇上超強颱風「山竹」高掛十號風球，航班宣佈取消，最終於要待 18/9 晚才可出發，還須轉折地先乘坐國泰航空前往曼谷，然後等候逾 11 小時，才轉乘芬蘭航空前往赫爾辛基，再轉機前往波蘭，前後共需花上近三十小時才可到達目的地，實在大費周章，但總算能於 19/9 傍晚（當地時間）抵達華沙，繼續餘下十天的旅程。

其實，從 14/9 放學後起，校方以新增設的 whatsapp 羣組跟遊學團家長緊密聯繫，大家都靜觀其變，密切留意風暴消息。辦學團體 (OMI) 亦適時召開聯校緊急會議，商討應變措施，並第一時間向家長發佈消息。家長們都很通情達理，明白校方亦只能被動地等待風暴及航班的最新消息，沒有半分催促或追問遊學團的新安排，只是跟學校一樣耐心地等候，做法值得稱讚。

為了讓同學們舒適一點，不用在曼谷機場呆等一晚，出發前我們預訂好機場附近的酒店，好使同學們能舒適地睡上一覺。當抵達目的地華沙時，喜見大家都依然精神奕奕。雖然縮減了兩天的行程，但到訪的地方（克拉科夫、琴斯托霍雅、弗羅茨瓦夫、奧布拉、波滋南、托倫）及遊覽的景點仍然十分多，包括維利奇卡鹽礦、圭多煤礦博物館、索科爾自然保護區、沃爾斯基廷火車博物館、尼古拉·哥白尼紀念館及蕭邦故居等。至於是次遊學團的重點：參觀獻主會會院、救主慈悲大殿、黑色聖母獻主會修院及會院博物館、救主慈悲大殿、黑色聖母大教堂、格涅茲諾教堂及教宗聖若望保祿二世博物館等，就更加令我們大開眼界。整體而言，這次聯校波蘭遊學團相當成功，同學們都增廣見聞，收穫甚豐。



## 開學感恩祭



同學們熱烈歌唱，讚美天主。

這個學年的開學感恩祭以《普天地頌揚上主》開始，又以同學們耳熟能詳的《聖母經》作結，悠揚的樂韻和悅耳的歌聲響遍整個校園，大家都享受這個與天主相遇的時刻……

今年的主題是「捨棄一切，跟隨耶穌」，鄧永林神父講道時，勉勵同學們三件事情。首先，認識天主；第二，跟隨耶穌；最後，努力學習傳揚福音。鄧神父分享自己的經驗，又鼓勵同學們在新的學年開始，要為自己定下目標，時時緊記天主的聖言，並努力實踐出來。當遇到困難時，祈求耶穌與自己一起面對，增強我們的信德。



透過代表學生讀出禱文，教導同學們要多關心社會和有需要的人。



鄧神父高舉聖經、麵餅和酒：代表我們要緊記天主的聖言；藉着基督的犧牲，我們與主合而為一、分享祂神聖的生命。





## 2018-2020年度法團校董會家長校董選舉



本校法團校董會 2018-2020 年度家長校董選舉已於 2018 年 9 月 26 日(星期三)順利舉行。投票日當天家長可親身到學校投票，或將選票放入特設的信封並封好，經子女把選票放入投票箱內。當天共收回選票 477 張，投票率達 70.98%，比上一屆投票率高出 4.55%。此外，本屆的候選人的數目亦是歷屆之冠，共有五人之多，競爭相當劇烈，足以證明本校的家長十分關注校務的發展，希望從家長的角度給予法團校董會寶貴的意見。

最終，麥敏玲女士當選為本校法團校董會 2018-2020 年度家長校董；而黃寶蟬女士則擔任 2018-2020 年度替代家長校董一職。在此再次恭賀兩位家長校董，希望憑著你們的智慧和經驗，在法團校董會上帶出新思維！



2018-2020 年度  
家長校董  
麥敏玲女



2018-2020 年度  
替代家長校董  
黃寶蟬女士



## 敬 師 日

## 《東頭第八期工程進展》

香港特區政府每年把九月十日定為敬師日，以發揚尊師重道的精神。本校一如以往，在當天舉辦了「敬師日」活動。除了感謝校監鄧神父、王志聰校長和教師的努力外，還要感激校內所有員工的通力合作，才能使校務運作暢順。當天除了安排鄭偉誠同學代表同學們致謝辭外，還有班長及風紀們代表所有同學向全校員工獻花，感謝他們無私的付出，最後大家憑歌寄意，唱出一首「師生樂」，將整個慶祝活動推到高峯！



東頭第八期重建計劃，從開初的構思階段(2008 年)，至屋邨落成入伙(預期 2020 年)，需時 12 年，以近年香港亟需增設公營房屋而言，進度差強人意，無怪 2014 年被審計署點名批評。但無論如何，此計劃已步入尾聲，現階段，大廈已興建至 22 樓，預計將於農曆新年後便會「平頂」，待餘下的室內裝修及園景設置等工程完成後便可入伙。

超強颱風「山竹」襲港後，本校發現有多個地方損毀，幸得東頭第八期重建計劃承辦商 ---「新福港建設集團有限公司」主動提供義務協助，火速派員修復各個損毀地方，處實效功，充分體現鄰舍互助的精神。本校亦即時致函鳴謝，以表揚其優秀表現。





你們知道甚麼是魚菜共生嗎？  
你們有沒有留意到學校外操場的轉角位置多了一些植物及一個大魚缸呢？  
由於新福港營運有限公司為學校提供了一個「魚菜共生系統」，所以學校多了一個新的活動小組—「STEM 魚菜共生」。身為「STEM 魚菜共生」的隊長，我對這個活動充滿好奇。小組主要由李韻璇老師負責，同時魚菜通生態有限公司派來了一位導師—DORIS 姐姐教導我們魚菜共生的概念及如何妥善地管理一個魚菜共生的系統。

魚菜共生是利用魚的排泄物，經過植物床裏硝化菌的轉化，變成植物可吸收的肥料，而植物的根吸收了氮肥後，同時淨化了水，再把乾淨的水送回魚的家，生生不息地循環。

魚菜共生的系統包括了很多裝置，有：管道種植架、魚缸、虹吸系統、儲水缸、過濾網等等。首先，我們學習了把海藻液及魚蛋白液加在裝置裏，來維持系統的平衡。其次，我們學習把一棵棵菜苗小心翼翼地放在架上。你知道我們種植的是甚麼蔬菜嗎？對呀，是我們常常能吃到的白菜！然後，我們把幾十條寶石魚加入系統內，反覆地換水，令牠們慢慢地適應「新居」。

有魚，有菜，我們還要學習甚麼呢？水質監測呀！這個項目是相當重要的！我們要學習利用一瓶瓶的測試劑來測試水中的酸鹼值、氨、亞硝酸鹽及硝酸鹽是否合適魚兒及植物生長。看著測試劑與水混和一起，真是奇妙極了！這也是我最喜歡的環節。

這個活動不但培養了我們自律的精神，也令我們學習到科學實驗的技巧，真是令我獲益匪淺。我和小組的成員必定細心地照顧白菜及寶石魚，每天餵飼魚糧和每星期檢查系統的穩定性，希望有天與溥仁的師生一同分享我們的收成。



6B 蕭灑桐



本年度新增設的「創意積木牆」，讓學生可施展創意，在綠色的底板上拼砌出喜歡的文字、圖案或立體作品。可培養學生的不同的能力，包括：

#### 1. 鍛煉手眼協調能力

學生需要靈巧地使用雙手拼砌積木，因此可以促進精細動作的發展和鍛煉手眼協調能力。

#### 2. 觀察力

學生拼砌的作品，很多都是日常生活中常見的。他們首先要學會觀察，然後在玩的過程中，用積木表現出來。觀察力就在不知不覺中培養起來了。

#### 3. 沟通、協作能力

當同學們一起拼砌積木時，會互相討論、合作並激發靈感。

#### 4. 提升自信心

拼砌積木的過程完全由學生自己控制，這會給他們帶來滿足感和自信心。

5. 學生在拼砌積木的過程中，還可以學到很多數學知識，培養空間感、想像力、創造性和語言表達能力等等。



# 全校大旅行

本校於十月三十一日舉行全校大旅行，當天全校師生懷着興奮的心情前往目的地—保良局賽馬會大棠渡假村。

到達目的地後，同學們馬上投入繩網、射箭、羽毛球、單車、乒乓球和其他活動。渡假營內有很多不同設施，動的、靜的活動多不勝數。學校為一至二年級安排了一小時的集體遊戲，同學們都玩得很投入。

整天的旅程十分豐富：集體遊戲、踏單車、打羽毛球及射箭等，大家都樂而忘返。



## 六年級戶外教育營



為培養學生之校外群育及學習自立能力，本校特定於十一月七日至十一月九日為六年級學生假長洲明暉營舉辦三日兩夜之「戶外教育營」。宿營間之一切作息均由校方與營地事先安排；如實地考察、集體遊戲、參觀及學習課程等。晚間則分組睡於兩層之洋房宿舍，並由班主任陪同住宿，以便照料。經過三日兩夜之戶外教育營，同學之間不但能加深彼此之認識，還能擴闊生活經驗。

## 陸運會

本校於十一月五日假九龍仔公園運動場舉行一年一度的陸運會。當日秋高氣爽，天氣晴朗。各班列隊進場後，首先進行升旗儀式。全體同學在校旗高揚的運動場上高唱校歌，歌聲悠揚，場面壯觀。之後，王校長致開幕及歡迎辭。體育老師帶領同學做健體操後，比賽便正式開始。

比賽進行時，看台上的同學則吶喊助威，喝采聲和歡呼聲此起彼落，氣氛十分熱鬧。當天的壓軸項目是「班際接力比賽」。準備起跑前，大家都屏息靜氣，等待槍聲響起。起跑後，運動員使盡渾身解數，使勁向着終點跑去。在場的同學亦為所屬的班別打氣，鼓勵健兒們爭取最後勝利。此外，今年的陸運會還邀請了三所幼稚園參與，啟幼幼稚園、潔心幼稚園及圓玄幼稚園的同學及家長進行了多項比賽，分別是「親子乒乓 GoGoGo」、「極速快遞」及「穿針引線」。各幼稚園學生雖然年紀小小，但在跑道上大顯身手，英姿颯颯，令人佩服。再者，藉此機會感謝家長義工的盡心協助，令賽事能順利完成。



# 「慶中秋」英語活動



為提升學生的英語能力及擴闊學生的學習經驗，本校於九月二十四日舉行「慶中秋英語活動」。當天老師於早會介紹有關中秋節的英文詞彙，一至二年級學生於小息到內操場，英文科老師向學生發問一條有關中秋節的問題，學生以英語正確地回答便能獲得一個精美的燈籠。學生們都非常投入活動，玩得興高采烈。



## 中秋猜燈謎活動

中秋佳節，人月團圓，普天同慶。學校為三至六年級同學舉辦「中秋猜燈謎」活動。當天，同學既能感受中國傳統節日的歡樂氣氛，亦能體驗中國文字的趣味，寓學習於活動，喜氣洋洋。



## 喜訊：

### 「薄仁小飛魚」

6B 蘇冠華



本校「小飛魚」—蘇冠華同學再下一城，蟬聯 2018-19 年度九北區校際游泳賽。他分別在男甲 50 米自由泳及 100 米蛙泳均獲得亞軍，表現非常出色。

蘇冠華同學具有堅毅精神，每天堅持練習游泳兩小時，刻苦鍛鍊，力爭上游。在此祝福蘇冠華同學在未來賽事中能再獲佳績，挑戰自我，再創高峰。



滿<sup>2</sup>足

氣<sup>1</sup>  
用<sup>3</sup>

下<sup>4</sup>  
筆<sup>1</sup>

枯<sup>4</sup>  
木<sup>1</sup>

日<sup>2</sup>  
三<sup>3</sup>

無<sup>1</sup>

華<sup>3</sup>  
實<sup>2</sup>

### 中文科： 成語猜一猜

根據以下的提示，填上適當的成語。

#### 提示：

- 一、心中非常滿足
- 二、在事業功名上沒有任何成就
- 三、比喻學習有成果
1. 比喻才思敏捷
2. 處理事務只憑感情，多不依據理性
3. 比喻分別時間雖短，卻覺得很長
4. 比喻雖處於絕境，卻重獲生機



## 趣味小天地

### 學多一點點：

如果想學更多的成語知識，可用平板電腦或手機來下載以下的應用程式。

成語  
填填看

成語接龍 - 填填看



成語大挑戰（繁體版）



看圖猜成語 - 成語猜猜看



# 溥仁團隊新成員

嚴敏儀老師 (嚴)

小記者：4A 郭俊瑋 (郭)、4B 盧昊添 (盧)、  
5B 洪雪雅 (洪)



郭、盧、洪：嚴老師，謝謝您接受我們的訪問。

嚴：不客氣，也謝謝你們邀請我做訪問。

洪：您為甚麼會到溥仁小學教書？

嚴：我覺得溥仁的學生都很乖巧有禮。以前在乘車時，我看到溥

仁的學生主動和市民打招呼。還記得有一次，我不小心跌倒了，是溥仁的學生把我扶起來，這次令我留下了對溥仁學生很深刻的印象。

洪：您在教學上遇過怎樣的困難？您用甚麼方法去解決呢？

嚴：在教學上遇到過最大的困難是曾經支援有讀寫困難的非華語學生。我配合教材，調整有關的教學章節，再因應學生需要而作課程剪裁，從而幫助學生學習。

郭：您覺得溥仁的學生有甚麼特質？

嚴：我覺得溥仁學校的學生都很溫馴、乖巧，都會聽老師的話。

郭：放假的時候，您喜歡做甚麼來平衡工作的壓力呢？

嚴：我喜歡在假日的時候和朋友去遠足，既可以欣賞大自然的風景，又可以和朋友敘舊，一舉兩得。

盧：您來了溥仁以後，令您感到很難忘的事是甚麼？

嚴：暫時令我最難忘的事是有一個我沒教過的學生，他每天都會跟我打招呼，但其實我不知道他叫甚麼名字，後來我有找機會去認識他。我感覺溥仁的學生都很用心去認識每一位老師，這種行為令我很感動。

盧：如果給您重新選擇工作的機會，您還會做老師嗎？你還會來溥仁教書嗎？

嚴：先回答第一個問題，我還是會繼續當老師的，因為做老師是自小的夢想。那至於你問我會不會在溥仁？我想如果溥仁有需要我的地方，我就仍然會在這裏。我也希望和大家一起成長，一起發光發亮。

郭、盧、洪：嚴老師，非常感謝您接受我們的訪問。

嚴：也謝謝你們訪問我。



陳秀珍老師 (陳)

小記者：4A 朱曉彤 (朱)、4A 張凱晴 (張)

朱、張：陳老師，謝謝您接受我們的訪問。

陳：不客氣，也謝謝你們邀請我做訪問。

朱：為甚麼您會來溥仁教書？

陳：我覺得是天主給的一個好機會，祂想讓我認識不同學校的小朋友。

張：您除了做老師以外，還想做甚麼？

陳：我有想過不當老師的話，就開一間補習社，去幫助區內的小朋友。

朱：很多老師都有養寵物，不知道您有沒有養動物呢？

陳：我沒有養動物，因為我很怕動物。

張：放假的時候，您會做甚麼呢？

陳：長假期的時候我會去旅行，如果是星期六或星期天的話，我會在家裏做料理。

朱：您加入了溥仁之後，令您最開心的是甚麼？

陳：我覺得溥仁很特別，沒想到會在小學裏舉辦彌撒。

張：您讀書的時候，最喜歡哪個老師？

陳：我最喜歡中學時的班主任，因為她幫了我很多。

朱：做老師那麼辛苦，是甚麼給您動力讓您堅持教書呢？

陳：我猜是生命影響生命吧！

朱、張：陳老師，非常感謝您接受我們的訪問。

陳：也謝謝你們訪問我。



鍾淑文老師 (鍾)

小記者：4A 朱曉彤 (朱)、4A 張凱晴 (張)



朱、張：鍾老師，謝謝您接受我們的訪問。

鍾：不客氣，也謝謝你們邀請我做訪問。

朱：為甚麼您會來溥仁小學教書？

鍾：因為我很喜歡教師這份工作。張：除了做老師之外，您還想過做甚麼工作？為甚麼？

鍾：如果不做老師的話，我會想做護士。因為同樣可以幫助別人，而且我曾修讀生物科，所以護士也是我的理想職業之一。

朱：您有沒有養寵物？如果有的話，您養的寵物是甚麼？

鍾：我有在養一隻貓和一隻狗。

張：您在休息的時候會做甚麼？

鍾：長假期的話，我會去旅行，如果是周末的話，我會去跑步或者是看電影。

朱：您加入溥仁之後，讓您最開心的是甚麼？

鍾：因為我可以教一年級和二年級中文。

張：您讀書的時候，最喜歡哪個老師？為甚麼？

鍾：我最喜歡中學時期的班主任，因為她幫助了我很多。

朱：做老師那麼辛苦，是甚麼給您動力令您堅持教書呢？

鍾：我不覺得做老師是一件辛苦的事，看到小朋友學會知識，我會覺得很開心。

朱、張：鍾老師，非常感謝您接受我們的訪問。

鍾：也謝謝你們訪問我。



鍾麗雯老師 (林)

小記者：4A 張嘉樺 (張)、4A 陳思彤 (陳)

張、陳：鍾老師，謝謝您接受我們的訪問。

鍾：不客氣，也謝謝你們邀請我做訪問。

張：您為甚麼會來溥仁教書呢？

鍾：因為我想幫助有需要的學生。

陳：您覺得溥仁的學生怎麼樣？

鍾：我覺得大部分的學生都很乖巧和活潑，也很守規。

張：我知道很多老師都有養寵物，不知道您有沒有養寵物呢？

鍾：有啊，我養了兩隻狗和兩隻天竺鼠。

陳：您有甚麼嗜好呢？

鍾：我喜歡看書和游泳，也喜歡逗小狗玩。

張：您喜歡吃甚麼甜品？

鍾：我喜歡吃很多甜品，例如：雙皮奶、大菜糕等。

陳：您是走路還是坐車回學校的？

鍾：我會先乘坐巴士再走路回學校。

張、陳：鍾老師，非常感謝您接受我們的訪問。

鍾：也謝謝你們訪問我。



盧鳳君老師 (盧)

小記者：4A 黃穎欣 (黃)、4A 陸穎兒 (陸)



黃、陸：盧老師，謝謝您接受我們的訪問。

盧：不客氣，也謝謝你們邀請我做訪問。

黃：您為什麼會來溥仁小學教書？

盧：因為我是校友，也是你們的師姐。

陸：您為什麼想做老師？

盧：其實我也沒有想過會當老師的，可是我很喜歡把知識教授給小朋友的過程。

黃：您覺得做老師最開心的是甚麼？

盧：最開心的是可以教視藝科和常識科，因為我很喜歡畫畫。

陸：您有甚麼嗜好呢？

盧：我平時最喜歡看書。

陸：那麼，你最喜歡看甚麼類型的書呢？

盧：我最喜歡看與歷史研究有關的書。

黃：您有在養寵物嗎？

盧：我有養小狗。

黃、陸：盧老師，非常感謝您接受我們的訪問。

盧：也謝謝你們訪問我。

