



獻主會溥仁小學

Po Yan Oblate Primary School

校訊
二零二一年十二月
第四十六期

編輯委員會

顧問：余詩慧校長

委員：曾志權副校長

陳秀珍老師

李鎮東老師

林潔玉主任

李韻璇老師

何婉筠老師

黃慧娟主任

陳奕香老師

王弘開老師

陳麗怡主任

郭凱婷老師

黃雪影老師

曾韻輝主任

譚春瑜老師

李可晴姑娘

唐婉婷老師

文子鋒老師

地址：九龍樂善道15號

電話：2382 3474

傳真：2383 4403

電郵：poyan@poyan.edu.hk

網址：http://www.poyan.edu.hk

「豐盛生命在溥仁 愛主愛人展潛能」

上任感言

余詩慧校長

感謝天主，讓我可以有機會在溥仁大家庭生活和工作。猶記得在上任前，與校監鄧神父、獻主會神父們及兩位前任校長（王志聰校長及陳啟興校長）傾談時，他們最常掛在口邊的一句是「溥仁是一個大家庭」。經過兩個月的體驗，我親身感受到溥仁不單是一個大家庭，而是一個充滿愛的大家庭。

見微知著，在校園四處我時常都能感受到滿滿的愛。我見到老師牽着小朋友的小手走樓梯；我聽到非教學人員細心地教導同學使用電腦及解答家長的疑難。這一幕幕動人的畫面，是溥仁的優良文化，是源於天主的愛。

由「聖母聖心傳教修女會」至「無玷聖母獻主會」辦學，溥仁服務黃大仙區學童及家庭超過55年；一直以「愛主愛人」為校訓，這是基督給我們最重要的寶訓，也是我們每天生活都需要去學習的座右銘！

本學年教學團隊規劃了一個新的三年計劃(2021-2024)，而2021-2022年度學校的主題是——「豐盛生命在溥仁 愛主愛人展潛能」。每一個生命都是天主賜予給父母的禮物，是獨特而寶貴的，我們希望能夠透過班級經營、德公課等課堂活動，讓小朋友認識自己，同時在不同學科的體驗中能夠發掘自己的強項，培養正向的價值觀。學校藉著建立不同的平台，讓同學可以發揮個人潛能之外，亦可以與同學互相交流及學習。在生命的路途上，我們跟學生一樣，總會遇到失敗與挫折，就讓我們成為學生的同行者，使當中遇到的挑戰與困難成為人生經歷，成為他們成長體驗的一部分。

我們期望家長與我們一起陪伴學生成長，故此，本年度我們舉行了小一家長會暨慶祝「滿月」活動及各年級的家長座談會；競技日及共融劇場等活動，我們亦安排家長一起參與，讓家長與小孩子們一起感受校園生活的樂趣，見證學生的進步與成長，體驗天主的愛。

祈求在天主的護佑下，溥仁團隊繼續努力，除傳授小朋友知識外，更以言以行，以基督為楷模；讓更多的學生、更多的家庭認識天主的大愛。

「可愛的諸位，我們應該彼此相愛，因為愛是出於天主；凡有愛的，都是生於天主，也認識天主。」（若望一書4:7）
天主保佑！



開學感恩祭

本校於九月七日（星期二）假本校操場舉辦開學感恩祭，感恩祭由本校校監鄧神父主禮。由於仍然在疫情下，首個彌撒既有小四、小六及聖詠團現場參與，同時以直播形式舉行。

主禮的鄧神父在講道中，以「聖路加福音——漁人的漁夫」一、勉勵學生要學習伯多祿聆聽耶穌的話，同學同樣應當聆聽老師的教導。對觀福音中耶穌選擇登上伯多祿的船，顯示他們大概已經認識對方，祂先由船上岸上的群眾發言教導，

結束之後對伯多祿說：「划向深處去，撒網捕魚！」長久以來靠捕魚為生的伯多祿放棄了自己的專業知識與經驗，聽從耶穌的話採取行動，獲致了意想不到的成果。在這個故事中，並非教導的宣講，也不是悔改的呼籲，而是（天主恩賜的）豐富魚獲使伯多祿意識到自己是罪人，並公開承認。二、鄧神父特別提醒學生要聽從老師教導外，還要彼此合作，才可效法伯多祿一樣，聽從基督命令而捕獲更多的魚。

伯多祿在耶穌身上經驗到天主神聖性的臨在，並意識到蒙召成為耶穌的使者。耶穌以恩寵征服人，不僅影響伯多祿，而且包含其他與伯多祿在一起的人：他們於是捨棄一切跟隨了祂。伯多祿與同伴們的生命因為和耶穌相遇而發生決定性的轉變。天主是生活的天主，常願意在生活中將自己啟示給我們。我們若能放棄成見，在每日讀經祈禱與生活中向天主聖神開啟心靈，必然也會聽見天主的許諾與召叫。

最後，鄧神父勉勵學生要多聆聽老師的說話，才可令學業事半功倍並信靠天主，因為祂是我們的慈父；在本學年的生活中，我們更應時刻懷着感恩的心、時常祈禱，盼望天父能使同學在學業及品德上，日進於德，依靠聖神的引領，成為天父的好兒女。

在奉獻禮中，學生代表向上主奉獻學習課本，祈求上主降福全體參與者，實踐校訓「愛主愛人」的精神，並努力學習。最後，全體師生一同詠唱「聖母經」來結束感恩祭。



鄧神父主禮感恩聖祭



余校長讀信友禱文



在奉獻禮中，學生代表向上主呈奉課本



教友學生讀信友禱文

敬師日

香港特區政府每年把九月十日定為敬師日，以發揚尊師重道的精神。本年度校方把慶祝活動安排於九月七日（星期二）進行。當天除了安排5C班陳定欽同學代表致謝辭外，還有各班班長及學生代表向教職員獻上美麗的玫瑰花，感謝他們無私的付出，最後大家憑歌寄意，由2位同學帶領唱出一首「師生樂」，將整個慶祝活動推到頂峯！



小一家長會暨慶祝「滿月」活動

小一家長會暨慶祝「滿月」活動 於2021年10月7日（星期四）順利完成。當天余詩慧校長和小一家長分享學校本年關注事項：正向教育及天主教五大核心價值。學校社工李可晴姑娘與小一家長分享適應小生活的錦囊，家長獲益良多。活動最後的環節邀請「大哥哥大姐姐計劃」的同學一起參與小一同學滿月的慶祝活動，1A班彭艾琳同學和1B班葉芍蓀代表小一學生致送感謝卡給「大哥哥大姐姐計劃」的代表，感謝學兄學姊幫助小一同學們適應小學生活。而每位大哥哥大姐姐在余校長手中接過代表滿月的紅雞蛋禮物包送給每一位小一的同學，祝願他們小一學校生活愉快，健康快樂成長。



2020-2022年度法團校董會替代家長校董補選結果

本校法團校董會2020-2022年度家長校董補選於2021年9月30日（星期四）順利舉行。當天共收回選票363張，投票率達72.6%。

扣除空白選票及失效選票36張後，選舉結果如下：

羅綺雯	Law Yee Man	170
沈詠儀	Sham Wing Yee	157



2020-2022年度
替代家長校董沈詠儀女士

按家長校董的選舉安排規定：

羅綺雯女士當選為本校法團校董會2020-2022年度替代家長校董。但由於羅綺雯女士於10月4日致函本會，提出因個人理由，放棄擔任2020-2022年度替代家長校董一職，所以由另一位候選人沈詠儀女士擔任2020-2022年度的替代家長校董。

在此再次恭賀沈女士，希望憑着她的智慧和經驗，給予法團校董會寶貴的意見。

投票及點票花絮：



「慶中秋」英語活動

Mid-Autumn Festival Celebration

為營造英語氛圍，以提升學生的英語能力及對中華文化的認識，本校於九月二十一日（星期二）舉行「慶中秋」英語活動。當天老師於早會介紹有關中秋節的英文詞彙。而英文科科任老師於小息時到1-2年級課室，向學生發問一條有關中秋節的問題，學生如能正確地以英語回答問題，便能獲得一個精美的燈籠。學生積極參與活動，分享節日的喜悅。



Speaking Workshops by Mr Johann

My name is Mr Johann. I am from South Africa, and I have worked as an English teacher for over six years. I have travelled to 38 countries globally; I worked in England for three years and South Korea for five. I always bring my travel experiences to the classroom to inspire, entertain, and motivate the students.

To develop students' speaking skills, speaking workshops are carried out for P.1-6 students.

For P.1-P.3 students, the goal is pronunciation and participation. Students respond well to songs and stories, and adding a time factor to activities creates a lot of excitement. Technology such as an online "count down timer" and "pass the bomb" is used for this purpose. Fun games like "search and find", "guess the picture", and simulation activities are used to enhance the speaking skills of the students. During break time, I also engage in conversations with students and play songs with lyrics every other week so that students can sing along.

For P.4 students, the goal is volume and velocity. A decibel meter APP is used to measure sound and encourage students to speak louder than 70 decibels. Videos, storytelling and PowerPoint are used in the "describe a picture" activity. A "wheel of misfortune" spinner is used to encourage students' participation in the speaking activity. All games are interactive and stimulate students' desire to speak up.

For P.5-P.6 students, the goal is communication and confidence. Role-play, real-life scenarios and discussions around popular television series are used to enhance students' speaking skill. In addition, an interview workshop is held for P.6 students. They learn both communication and interview skills in the workshop. It provides students with the necessary skillsets to prepare for the secondary school admissions interview, ultimately developing a positive attitude towards public speaking.



認識中華文化與「猜燈謎迎中秋」活動

中秋節（每年農曆八月十五日）是中國的傳統節日。關於中秋節的起源，說法不一。一說起源於古代帝王的祭祀活動。二說起源和農業生產有關。秋天農作物漸次成熟，農民為了慶祝豐收，以「中秋」這天為節日，共聚歡度。

中秋節是一家團圓、普天同慶的歡樂日子，有關中秋節的傳統活動和民情風俗繽紛多彩：

1. 祭月、賞月

《禮記》早有「秋暮夕月」的記載，意為拜祭月神。到了周代，每逢中秋夜都要舉行「迎寒」和「祭月」。

2. 吃柚子討吉祥

柚子與「佑子」諧音，含有吉祥之意，中秋節前後適逢柚子的盛產期，柚子便成了中秋節的應節食物。

3. 吃月餅

月餅一詞，源於南宋吳自牧的《夢梁錄》，那時的月餅僅是一種點心食品，到後來人們逐漸把賞月與月餅結合在一起，寓意家人團圓，寄託思念。

4. 賞桂花、喝桂花酒

相傳月中種有丹桂樹，人們愛在吃月餅時兼賞桂花和食用以桂花製成的各種食品。中秋夜，仰望月中丹桂，園中桂香陣陣，喝一杯桂花佳釀，啖一口甜糯月餅，歡慶闔家甜甜蜜蜜，團團圓圓。

5. 猜燈謎

根據《武林舊事·燈品》記載，猜燈謎是一種富有譏諷、規戒、詼諧、笑謔的文藝遊戲，始於南宋。謎語一般掛在燈下，常以一個詞句、一首詩來製成，既能達到娛樂的目的，又可使人增長知識。

今年因為疫情影響，避免人群聚集，本校「猜燈謎迎中秋活動」以電子形式進行。三至六年級同學透過學習平台收到以google form形式設計的燈謎題目，完成工作紙後於網上提交。是次活動順利完成，同學們收到「迎中秋」的小禮物-螢光棒和螢光頭飾都表現雀躍。



港鐵站社區畫廊

為鼓勵學生有機會在社區展示其藝術創作成果，發揮所長，讓更多社區公眾人士可以認識到本校的視覺藝術教育，視藝科今年參加了「港鐵社區畫廊」計劃，分別於八月至九月期間在啟德港鐵站及在黃大仙港鐵站公開展出學生視藝科的佳作。



八月期間於啟德港鐵站參展學生名單：九月期間於黃大仙鐵站參展學生名單：

葉蕙蕎、甄浩揚、何天藍、黃梓軒、黎焯嵐、關昕怡、陳定欽、劉慧怡、洪靖琪、劉芷韻、鄧婉儀及張美鳳

葉蕙蕎、鍾境謙、何天藍、韓樂兒、高浚騰及蔡姿諾

展覽期間亦得到各家長、校友及學生到場的支持，深深感受到大家對溥仁小學的愛及鼓勵，你看！同學們都歡天喜地走到自己的作品前面拍照留念。

而榮獲多項國際小提琴比賽獎項的校友——周翹及榮獲多項香港學界游泳比賽獎項的校友——蘇冠華也到場支持師弟師妹的視藝作品，可見溥仁的學生在音樂、體育及視藝方面都有出色的表現。

學校深信每個孩子都具備不同的才能，透過營造一個關懷、正面及多元的學習環境，讓學生盡顯潛能，發揮所長。正如學校今年的主題——「豐盛生命在溥仁 愛主愛人展潛能」。最後，同學如果有出色的或心愛的視藝作品，記得與老師、家長及同學分享一下啊！

趣味小天地

渣打藝趣嘉年華——「用畫筆連繫你我他」

早前中高年級學生參與了「渣打藝趣嘉年華——用畫筆連繫你我他」正向活動，學生首先聆聽聲音導航，安靜心靈，嘗試一下靜觀的練習，從中發掘個人優點。然後，學生觀看藝術家的教學短片，學習中、英文手繪美術字(Lettering Art)。最後，視藝科老師教導學生在羽毛上寫上代表自己的正面詞語，從創作中了解自己獨特的優點，學習欣賞自己的價值，再將正能量傳遞給他人。



同學都很投入活動，並親手寫下屬於自己的正向美術字作品，與同學在班中分享這些正面的訊息！



今次活動是一項集體的藝術創作，視藝科老師會把收集得來的羽毛，展示於視藝室外，你看！同學的作品真漂亮啊！

QR code B 【教學短片— 中文手繪美術字】	QR code C 【教學短片— 英文手繪美術字】
https://youtu.be/N3wS-0zAjDU	https://youtu.be/18JLR9-rf5G

同學的作品是不是很精美呢？家長和學生可以掃描以上的二維碼 QR code，觀看「渣打藝趣嘉年華-中、英文手繪美術字」的教學短片示範，學習一下手繪美術字基礎的技巧，將正向的力量分享給的家人。

Standard Chartered
Arts Park
渣打藝趣嘉年華



溥仁資訊站

歡迎家長瀏覽以下有關本校的資訊：



(一) 學校資料



本校網頁



本校YouTube頻道



本校面書(Facebook)專頁

(二) 創科及電子學習



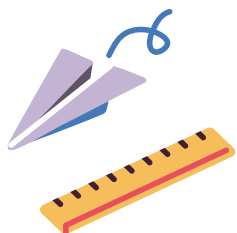
電子學習現況



互動電子化白板



STEM學習活動



(三) 活動花絮



天才橫溢耀溥仁



認識香港文化及歷史考察團花絮



日本遊學團花絮

《哈比魔法師》戲劇欣賞活動

《哈比魔法師》戲劇欣賞活動

《哈比魔法師》主題曲：Better We
「Be a Better You Be a Better Me Be a Better We
Be a Better You Be a Better Me Be a Better We
HeHeHaHa 施展魔法啦……」



人人都有不足之處，我們不是與別人相比，
而是互相欣賞合作，一起成為更好的自己。

各位家長、同學，你們還記得「HeHeHaHa哈比魔法」嗎？

10月28和29日，小一至小四學生和家長參加「莘莘入場：學校文化日計劃」——《哈比魔法師》戲劇欣賞活動。活動得以順利進行，感謝校長、各位老師的支持和協助，校務處書記小姐協調，校工姨姨叔叔支援，讓同學可以獲得到劇場欣賞戲劇的機會和體驗。

《哈比魔法師》結合戲劇、魔術和互動情節，與同學一起追尋真相，並邀請香港兒童魔術團創辦人一起創作，及有曾獲獎的魔術師參與演出。劇中每個角色各有不足之處，但在歷險過程中均有所成長。不難發現每個角色都展現出一些「正向性格強項」，例如勇氣、仁愛、智慧、節制等正向的特質。劇中的小朋友面對前所未有的考驗，在陌生的環境下要克服難關，當中學習到「正向情緒」和「人際關係」的重要性，真是一次難忘的經驗。

《哈比魔法師》故事簡介：

學校每年會選出最優秀的學員，並獲校長傳授神秘的哈比魔法。今年最後四強：圓圓、方方、尖尖和心心各具本領。心心很少說話，因為她的右手有六根手指，很怕被別人嘲笑。其他同學給她改花名，更質疑她只用一隻手施法，沒能力成為魔法師。但心心想學會哈比魔法，把自己變得和其他人一樣。在評選那天，校長卻不見了！難道是曾被欺凌的黑魔法師捉走他？幾位學員設法營救，經過重重考驗後，終於明白哈比魔法的真諦。

劇中心心一角的創作靈感來自得獎兒童繪本《第11根手指》，以孩子的視點出發，用有趣的故事帶出「接納自己和其他人，才能活得自在，活出自信」的訊息。



「有骨戲」劇團成立於2009年，旨在藉著戲劇藝術回應社會，反思生命，炮製有議題、有共鳴、有笑料的演出。自2016年起積極為小朋友開展「舞台小種子」培訓班，體驗藝術+品格教育之旅。
<https://www.boneyshow.com/>



成功獲取哈比魔法學校校章



與哈比魔法學校校長合照

溥仁團隊新成員

何婉筠老師

大家好！我是何婉筠老師，很高興和榮幸能加入溥仁這個充滿愛的大家庭。我主要協助進行小一至小三的PLP-R/W英語課以及教授小六的英文輔導課。我平日喜歡閱讀，我深信多讀有益的書籍，不但能增長知識，更能提升自己的氣質和才華，所謂「腹有詩書氣自華」，期盼同學們可以養成良好的閱讀習慣。除了閱讀之外，我亦喜歡製作甜品，這是觸手可得的小確幸，我希望能忙碌的生活中滲進一點「甜」呢！

溥仁的同學給我的印象是活潑有禮、好學受教，希望大家能努力學習、天天進步，將來學有所成，貢獻社會！



黃雪影老師



大家好，我是黃雪影老師，很高興能夠加入溥仁這個大家庭。我今年主要任教中文科及視藝科。在課餘時間，我喜歡閱讀和遠足。閱讀課外書能可以讓我吸收不同的知識，增值自己。郊外旅遊可以讓我鍛鍊身體和感受到大自然的奇妙。

我期盼學生能夠在溥仁這個大家庭健康成長，有一個愉快的校園生活。

李可晴姑娘

大家好！我是駐校社工李可晴姑娘，很高興能加入溥仁的大家庭。我主要負責學生輔導服務。我平日喜歡聽音樂、彈結他、種植和烹飪。我最喜歡的卡通人物是「角落生物」，因為他們外型可愛，還各具不同性格和特色，同時亦能彼此互相扶持，積極面對生活。

希望能在未來的日子，陪伴大家一起成長。不論是開心、有趣、苦惱或難過的事情，歡迎你們來跟我分享！



李鎮東老師



大家好！我是李鎮東支援老師，今年很高興加入溥仁的大家庭。今年我會支援一年級和六年級的學生。我平日喜歡踏單車和看電影，有機會可以找我一起踏單車和探討電影。

溥仁學生給我的印象十分純樸有禮，每次見到老師都會主動點頭打招呼，這給我留下一個十分正面的印象。期望本年能支援溥仁學生的需要和在天主的懷抱下一同成長。

譚春瑜老師

大家好，我是譚春瑜老師，很高興加入溥仁這個大家庭。今年我主要協助二年級和六年級的非華語同學學習中文。我平日喜歡遠足，有機會我們可以一起遠足，欣賞大自然的美麗景色。

在未來的日子，我希望盡自己的能力幫助更多溥仁的學生，讓你們可以在輕鬆和愉快的環境下學習與成長，我們一起努力吧！



王弘開老師



大家好！很開心可以加入溥仁這個大家庭。我已經來了本校兩個月，覺得本校同學都很有禮貌，即使有許多並未教授的班別，同學都會善意點頭說聲早晨，非常欣賞。

本學年擔任3B班班主任，主要任教音樂，以及英文及視藝科。我喜歡音樂以及藝術範疇的活動。工餘時喜歡唱歌、玩樂器、繪畫、電影、單車、行山、逗玩小動物等。

最後，送上本班3個英文字：Bible, Behave, Bilingual，希望同學都能以聖經的真理行事為人、常持守好的行為、在學業上能歌力追求，兩文三語，品學兼優。願主祝福大家，時常喜樂，愉快學習，努力面前，向著標竿直跑。

文子鋒老師

大家好，我是文子鋒老師，很高興加入溥仁這個大家庭。我今年度會任教三、五年級的中文科，以及二年級的視藝科。即使你不是我任教的學生，也十分歡迎你隨時找我聊聊天，分享你的生活趣事。

我平日下班後會看書及打籃球，即使生活再忙碌，我也會抽空在睡前看書，在睡前看書不但有助入眠，更可令你的知識更豐富，邀請大家一起嘗試！

在未來的學年中，希望能看到大家在學習上、生活上的進步，讓我們變得比昨天更好！

