

四旬期的開始 聖灰禮儀

二月

聖灰禮儀

15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

四旬期開始，已受洗的教友要不斷悔改更新，以身作則，陪伴候洗者皈依基督。

早期教會，教友若犯了嚴重罪過，必須公開懺悔。

四旬期開始時，教會便收錄「懺悔者」作最後準備。早期教會在「懺悔者」頭上撒上灰土，讓他們穿上苦衣，守齋克己作補贖，好使「懺悔者」在聖週四接受公赦罪，重新逾越，再度基督徒生活。





到了第六、七世紀之後，私告解盛行，教友們都渴望在四旬期悔改更新，辦妥告解和做妥補贖，以慶祝逾越節。由1091年開始，直到現在，教會都會在四旬期首日，為全體教友舉行聖灰禮儀，開始以悔罪和補贖來準備逾越節。



四旬期，由聖灰禮儀開始，在身上或在頭上撒灰，象徵生命的短暫、懺悔者的悲傷、為罪作補贖。主祭撒灰時提醒領受聖灰者：「你們要悔改，信從福音」（谷1:15）指出耶穌在四旬期中對我們罪人發出的召喚。主祭亦可用「人哪，你要記住，你原是灰土，將來仍要歸於灰土」（出3:19）使人憶及被逐出樂園的情景。

而聖灰禮儀所用的聖灰是取自前一年聖枝主日所用的聖枝。



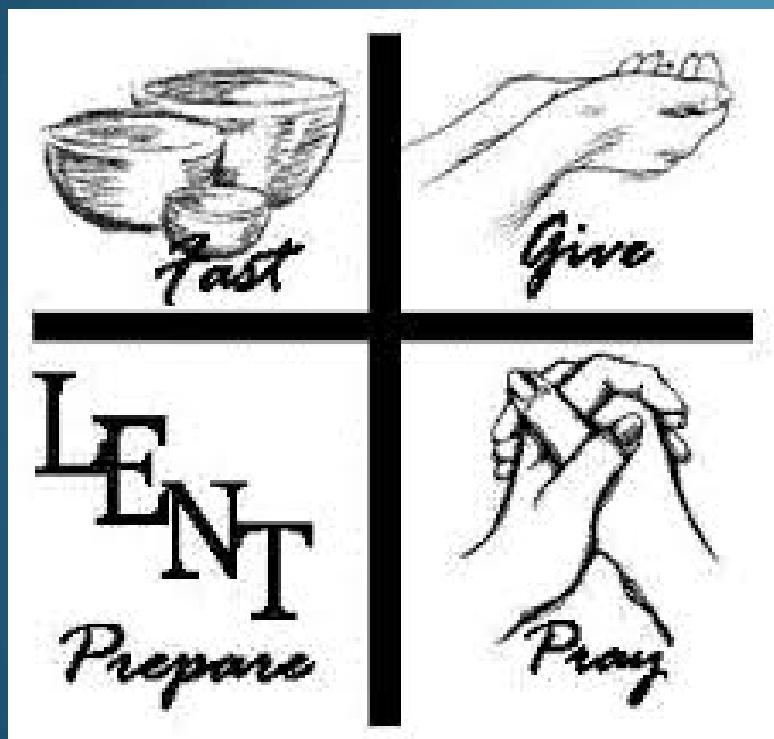
教宗若望保祿二世在2000年聖灰禮儀日，講解有關聖灰瞻禮和四旬期的意義時表示：

「星期三聖灰瞻禮帶領信友進入一條走向巴斯卦的旅途中，所以，必須用守齋來走這條皈依的道路，並藉著懺悔與補贖的武器來對抗罪惡。」



教宗又說：

「聖灰禮儀這一天在頭上撒聖灰，並不是要給教友製造悲觀消極、聽天由命的氣氛，而是要邀請大家不要受到物質世界的約束，因為，物質世界固然有它的價值，畢竟是要消失的。只有在天主內，人才能重新完全找到自己，並發現自己存在的最後意義」。



求主引導我們在四旬期內藉守齋、祈禱、作補贖、行善工，淨化自己，積極參與各種禮儀，以革新我們的生活，使我們能充分準備身心，再次體驗祢的聖死及復活。