

獻主會溥仁小學
2019-20 年度下學期
學生支援組
執行「懂」事工作坊

各位家長：

學生支援組即將舉辦專注力訓練小組，小組目標及安排如下：

1. 幫助學生重新建立正面的自我形象
2. 學習表達自己的想法：說出每個決定背後的想法/理由
3. 學習「解難五步」
4. 「從現實中抽離情緒」訓練—學習參考別人在相似事件上的思想反應
5. 嘗試面對/接納別人的不同意見

小組安排詳情如下：

日期(星期五)(共 10 節)		時間	地點
2 月	7、14、21、28 日	下午 3:30 - 04:45	待定
3 月	6、27 日		
4 月	3、24 日		
5 月	8、15 日		

備註：小組後並無校車服務，敬請家長自行安排接送子女放學。如學生未能按時出席，將有可能影響下次參與的機會。如有查詢，請向曾韻暉主任聯絡。

此致
貴家長台鑒

校務處謹啟
二零二零年一月十六日

回 條

通告編號：176

執行「懂」事工作坊

敬覆者：

本人為____班_____ () 之家長，已知悉通告內容，並同意 / 不同意
敝子女參加「執行「懂」事工作坊」。小組完畢後，敝子女將自行放學/由家長接
回*。

____ 班學生: _____ ()
家長簽署: _____
聯絡電話: _____

日期：二零二零年一月_日

*請，回條填妥後請交回曾韻暉主任/李詠欣老師