

四旬期主題



皈依主，活出愛

我們的信仰不是一套得救的理論，也不是一種倫理道德的規範。

我們信「祂」！皈依
「祂」！



皈依主 · 活出愛 2015

Believe in God; Live in Love



天主教四旬期運動
Catholic Church Lenten Campaign

查詢電話 For enquiries: 2339 3722
<http://lenten.catholic.org.hk>

2015
第一週
1st Week

藉洗禮 獲重生

Through Baptism, we are Reborn



這水所預表的聖洗，如今賴耶穌基督的復活拯救了你們。(伯前 3: 21)

That water is a type of the baptism which saves you now ... through the resurrection of Jesus Christ. (1 Pet 3 : 21)

教宗方濟各：
當我們打開心扉，
接受天主的大愛
時，就開始明白
信仰是怎樣的一
回事。

2015
第二週
2nd Week

遣聖子 勉世人
God sent His Son to enlighten us



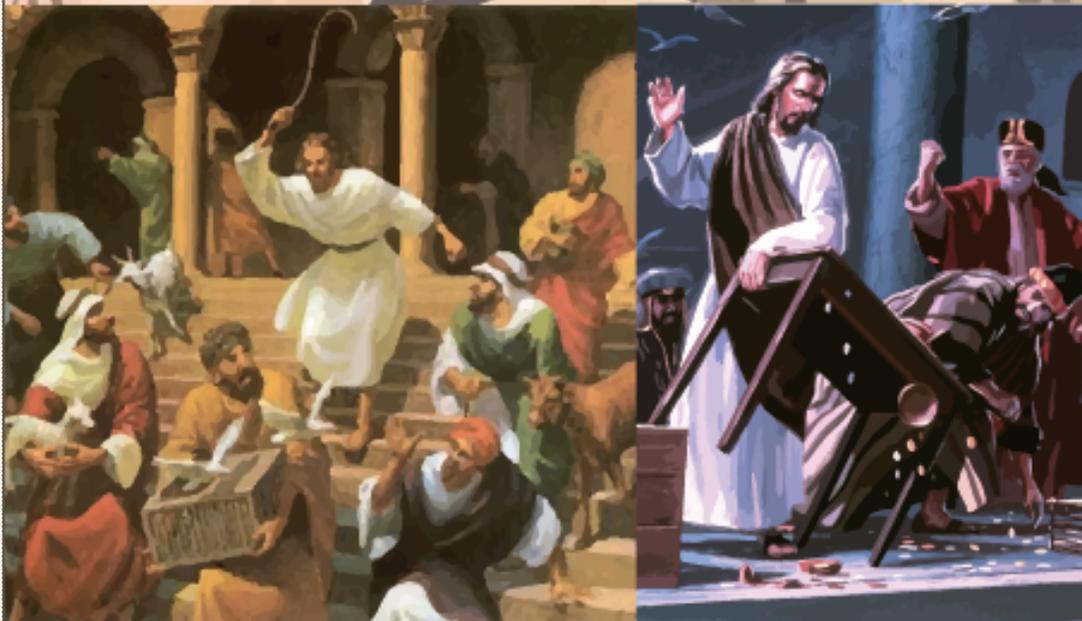
這是我的愛子，你們要聽從他。(谷 9: 7)
This is my Son, the Beloved. Listen to Him. (Mk 9: 7)

在人生旅程中，
主會顯示祂的聖
容來堅強我們的，
而祂就是我們皈
依路途上的嚮導。

2015
第三週
3rd Week

潔主殿 淨身心

Purify oneself to keep God's Temple clean



把這些東西從這裡拿出去，不要使我父的殿宇成為商場。(若 2：16)
Take all this out of here and stop turning my Father's house into a market. (Jn 2 : 16)

皈依要有熱忱、
以愛作動力。

懷愛德 抱真理

Uphold the Truth in the spirit of Love

2015
第四週
4th Week



然而履行真理的，卻來就光明，為顯示出他的行為是在天主內完成的。(若 3: 21)

But the man who lives by the truth comes out into the light, so that it may be plainly seen that what he does is done in God. (Jn 3 : 21)

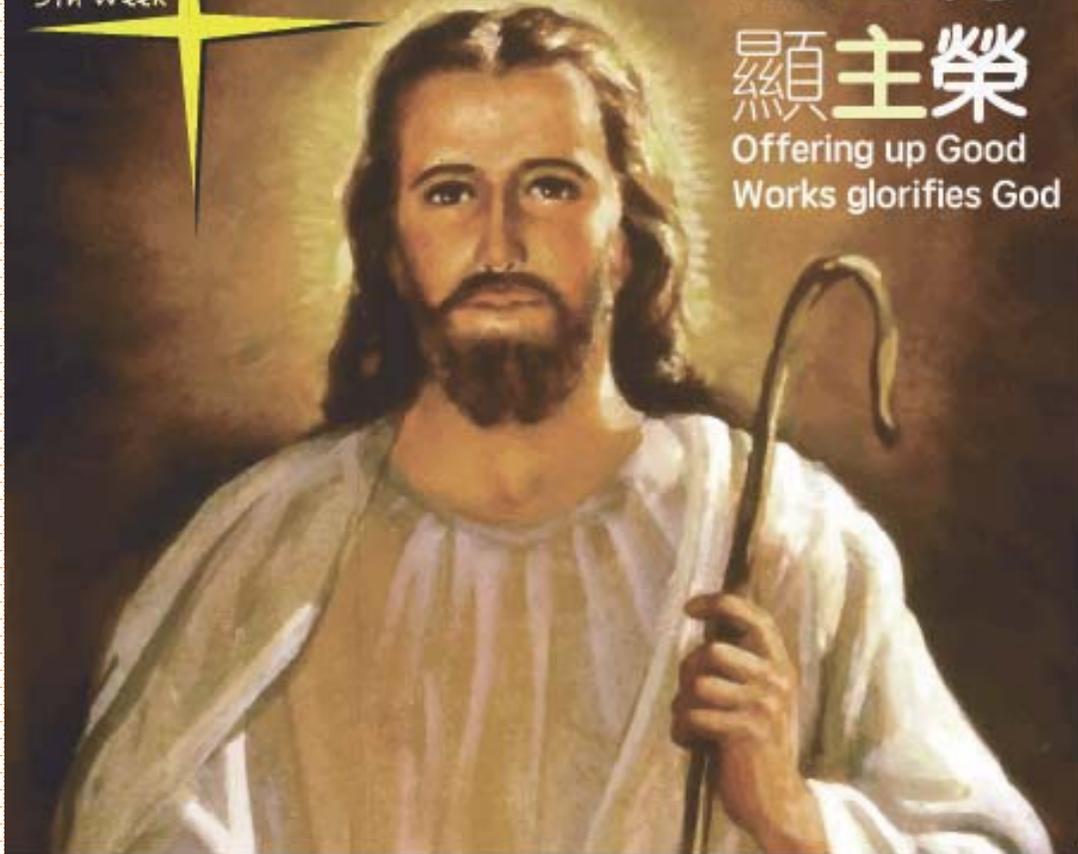
天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。(若3:16)

主因愛來到我們中間，只為了我們能接受祂的愛。

2015
第五週
5th Week

獻善行 顯主榮

Offering up Good
Works glorifies God



父啊!光榮你的名罷!...我已光榮了我的名,我還要光榮。

(若 12: 28)

Father, glorify your name! ... I have glorified it, and I will glorify it again.

(Jn 12: 28)

一粒麥子如果不落
在地裏死了,仍只
是一粒;如果死了,
才結出許多子粒來。
(若12:24)

愛,就是願意為對
方而死。

四旬期靈性操練

聖灰星期三福音

瑪6：1—18 傳統的操

練 →

施捨、祈禱、禁食

(對他人、天主、自己)

引申 →

做義工、讀聖經、看聖

書、避靜、領修和、聽

講座、克己、 節制等

等



現在我們可以做什麼？

- [One Human Family, Food for All](#)
- <https://www.youtube.com/watch?v=qhU5JEd-XRo>
- 天下一家 消滅貧窮
- <https://www.youtube.com/watch?v=i8womnlmZdw&list=PLYe4sYM3Er5xK1JbWLKLqITbIFTSD9Id>

教宗方濟各在明愛發起"人人有食物" 活動時大聲呼籲



- <https://www.youtube.com/watch?v=skshSFfoW3E&list=PLYe4sYM3Er5xK1JbWLKLqITbIFTSD9Id&index=3>

四旬期運動：我們以悔改、祈禱、克己及樂捐的行動，反映出福音中愛的精神。香港教區每年四旬期，把節儉而來的款項，捐作愛德經費。

Believe me, when you did it to one of the least of my brethren here, you did it to me. *Mt. 25:40*

吾主耶穌對我們說過：凡你們對我這些最小兄弟中的一個所做的，就是為我做了。 瑪·二五：四十

四海之內皆兄弟

發揚愛德精神
樂助貧苦兄弟

請支持
天主教四旬期運動

巴斯卦羊 (Paschal Lamb)

又稱「逾越節羔羊」，是代表耶穌基督，為愛世上人類而被釘十字架，他為我們受苦、犧牲和復活。

巴斯卦羊簡介



班長由校長手上接過捐款箱，
由今日開始至20/3

