



獻主會溥仁小學家長教師會

PO YAN OBLATE PRIMARY SCHOOL P.T.A.

地址：九龍樂善道15號 電話：2382 3474 傳真：2383 4403 網址：<http://www.poyan.edu.hk>

會訊 第二十六期 2023年6月

主席心聲

本人是葉蕙蕎、葉芍蕎的媽媽羅綺雯女士(Heiby)。承蒙各位愛戴，非常榮幸當選新一屆家長教師會主席。三年半的疫情終於都過去了，所有防疫條例都慢慢取消。這三年間老師和同學都沒有看見過大家的笑面，全日制已恢復了，課外活動和興趣班都逐漸變回正常。家長和同學要面對的轉變真是很多。感恩我們學校

有一班十分關愛學生的老師，每一日都陪伴住小朋友成長，留下點點滴滴的珍貴回憶。

在慢慢復常的校園生活下，我十分希望可以增加家教會的活動，藉此我們舉辦了一連串的活動。

家長黏土工作坊，禪繞工作坊，瑜珈工作坊，管教孩子講座，參與其他學校活動，新春加一點甜（飯後甜品）及抽獎活動，校服傳承計劃，午飯媽媽照顧，故事媽媽分享等等。我明白大家對恢復正常生活都未必習慣，以上的活動希望為各位家長尋找一點個人空間，放鬆一下心情。

經過三年多疫情的洗禮，相信大家感受不少。日後相信遇到其他困難，我們都可以迎難而上，齊心合力。感恩天主對我們學校老師和學生的保守和照顧，疫情內我們都平安健康快樂地成長。希望往後學校的每一樣事情都能夠按照天主的旨意，一步一步走出來。

我謹代表家長教師會向每位老師家長學生致最真誠的祝福，希望各位在天主的帶領下能夠身體健康，生活愉快。



羅綺雯女士

本年度的新春慶祝活動非常豐富，同學們除了獲得家長教師會委員精心預備的福袋外，各位家長義工於午膳時段親自將美味的甜品送入課室，讓同學們品嚐，同學們對家長教師會這份心意，都衷心感謝！家長教師會更準備了既豐富又精美的禮物，由校長和各委員於各班課室透過網上抽獎方式，定出各班得獎學生名單，安排校長或家長委員頒獎。得獎的幸運兒都非常開心！



新春慶祝活動



第十四屆家長教師會委員 就職典禮暨會員大會

第十四屆委員就職典禮已於2022年12月21日（三）假本校活動室舉行，本屆就職典禮邀請各常務委員、各位家長及本校老師出席。多謝余校長致歡迎辭及頒發感謝狀、委任狀予上屆及本屆常務委員。主席羅綺雯女士為本屆會務及活動作預告。適逢聖誕佳節，出席的家長可以參與抽獎活動，喜獲聖誕禮物！祝願本屆家長教師會舉辦的各項活動皆能順利完成！



2022-2024年度法團校董會 家長校董選舉結果

本校法團校董會2022-2024年度家長校董選舉已於2022年10月17日（星期一）順利舉行。投票日當天家長可親身到學校投票或託子女把選票放入投票箱內。當天共收回選票207張。

扣除空白選票及失效選票8張後，選舉結果如下：

候選人	得票
沈詠儀 Sham Wing Yee	132
楊偉歡 Yang Wei Huan	67



2022-2024年度
家長校董
沈詠儀女士



2022-2024年度
替代家長校董
楊偉歡女士

沈詠儀女士當選為本校法團校董會2022-2024年度家長校董，楊偉歡女士當選為本校法團校董會2022-2024年度替代家長校董。在此再次恭賀兩位家長，希望憑著你們的智慧和經驗，在法團校董會上提供寶貴意見，帶出新思維！



家長義工



家長教師會一向熱心參與學校事務，感謝家長義工們於過去一年積極協助學校活動的進行。陸運會當天，家長義工隊盡力與老師們協作，讓各項賽事都能順利進行。於聖誕及新年期間，家長義工派送禮物給各學生，學生們收到禮物後都十分欣喜。還有，學校舉辦「故事爸媽」的活動，家長義工定期於圖書館為低年級學生講故事，學生們都聽得津津有味。復常後，家長義工更不遺餘力協助低年級同學進行午膳。有這麼熱心參與服務的家長，實在是溥仁師生的福氣。



本年度學校關注事項是讓同學認識天主教五大核心有關家庭的價值觀，讓家長在家庭內增添正能量，提升親子溝通技巧，增進家庭關係和諧，故

家長講座

「家長學堂」於本學年特別舉辦3次家長工作坊，工作坊主題包括：「如何利用靜觀減壓」、「愛從溝通開始」、「如何說孩子才會聽？」。



於上學期10月18日本校邀請「賽馬會校園靜觀計劃」的靜觀導師教授家長不同的靜觀技巧，讓家長學習利用靜觀減壓。而下學期3月23日美差會潮浸服務聯會社工到校和家長分享「如何從溝通和子女建立愛的關係」，並鼓勵家長以正向的言語，多表達及多讚賞子女，促進親子的關係。

還有，學校於5月11日特別邀請天主教教友、心靈階梯機構創辦人及培訓總監余國健先生到校分享，當中分享的內容是贏取子女合作的五種說話方式及掌握「先情後理」的黃金定律，家長於講座中都獲益良多。

此外，「家長學堂」除了著重親子的溝通之外，亦很關注家長的身心健康，本學年舉辦「家長Me Time」興趣班，包括：瑜珈班及紙黏土班，讓家長能放鬆一下。



圖書 推介



本校圖書館致力提供不同類型的圖書，以培養學生閱讀興趣，擴闊認知，並提升學習水平。

要提升閱讀興趣，須從採購多元類型書本開始。而每當新書上架後，圖書很快便會被借出，就可見該些書本非常受歡迎。同學們，你也不要錯過圖書館的新書推介啊！

書名：《STEM嘉年華·發掘遊樂場中的趣味科學》

作者：鄧文瀚 STEM Sir

出版社：萬里機構出版有限公司

國際書號：9789621473271

市面上有不少有關STEM的書籍，但跟我們生活最貼近，又要玩味濃厚的，就非這本書莫屬了。

此書挑選了不少常見遊戲，讓同學了解當中的原理，還可透過實地觀察和操作，印證作者所寫的理論。

Mr. Wong很喜歡此書，你呢？



書名：《哇！歷史原來是這樣》系列

作者：狐狸家

出版社：中華教育

國際書號：9789888759958

歷史向來給人一種沉悶的感覺。假如我們用瑣碎的生活事件，例如：上學、洗澡，生病等，看看這些事物在不同時代的發展，不是一件很有趣的事嗎？

這套「歷史」書一套六本，正等待同學借閱呢！



書名：《國寶故事》系列

作者：趙利健

出版社：中華教育

國際書號：9789888675388

古時都有STEM？當然！古時都有科技，只是時代不同，表現形式也有不同，但當中都運用了相若的科學原理去製作物品。今次，我們返回古時的中國，看看當時的科技發展。



書名：《香港巴士年鑑 2020-21》

作者：陳自瑜

出版社：Northcord Transport

國際書號：9789629200510

香港巴士年鑑主要是介紹當年新到港的巴士，當中亦有詳盡的巴士資料、機械配搭，圖文並茂，很受同學歡迎。



書名：《阿凡提笑笑笑故事》

作者：黃雅文

出版社：木棉樹出版社

國際書號：9789628794645

城市生活節奏急促，生活緊張，我們都需要有喘息空間。喝一口茶，看一個令人發出會心微笑的故事，不單讓你能鬆弛神經，調劑緊張的生活，還能加添生活智慧呢。

