



獻主會溥仁小學  
2023-2024 年度通告  
「抗逆大使」培訓及獎勵計劃

編號：216

敬啟者：

面對逆境帶來的轉變，家庭少不免會感到壓力，影響家庭關係及學生個人成長。提升「家庭抗逆力」不單能加強親子關係，更能凝聚一家人融洽相處，以應對生活上的變化及減低逆境對家庭的衝擊。有鑑於此，賽馬會抗逆有「家」計劃特意舉辦「抗逆大使」培訓及獎勵計劃，由香港理工大學提供培訓，旨在提升家長的「家庭抗逆力」，並以服務實踐形式向全校家長及學生推廣正面訊息。誠邀 貴家長參與「抗逆大使」培訓計劃，茲將活動詳情臚列如下：

名稱	「抗逆大使」培訓工作坊 (計劃第一階段)
日期	25/9, 2/10, 9/10, 16/10, 23/10/2024 (星期三)
時間	上午 9:30-12:30 (3 小時)
地點	香港理工大學 (培訓課室容後通知)
內容	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 認識「家庭抗逆力」的內容及其應用</li> <li>• 反思和尋找「家庭」的意義</li> <li>• 學習朋輩輔導技巧，以支援身邊有需要的家長</li> </ul>
對象	有志服務其他家庭的家長
名額	本校 6-8 名家長 (經由學校推薦)
費用	全免
備註	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 家長須出席不少於 80%之培訓。計劃將提供交通津貼。</li> <li>2. 是次培訓將聯同多間學校共同進行。</li> <li>3. 賽馬會抗逆有「家」計劃須收集家長的聯絡方法，以便於培訓一星期前發放由香港理工大學發出之電郵，通知學校推薦之家長有關培訓詳情。</li> <li>4. 培訓期間將提供暫託服務，協助託管就讀小學或以上之子女，將由學生義工協助暫託服務。(如有幼兒子女，敬請另行安排照顧幼兒)</li> <li>5. 完成培訓後，將會由香港青少年服務處計劃社工帶領進行計劃第二階段之服務實踐，例如：協助參與家庭小組、講座或其他形式之活動。</li> </ol>

煩請於 6 月 21 日(五)前填妥回條，交回李可晴姑娘稟辦。

如有任何疑問，請聯絡李可晴姑娘查詢。

此致  
貴家長



謹啟

2024 年 5 月 30 日

余詩慧校長

\*\*\*\*\*

回 \_\_\_\_\_ 條

敬覆者：

頃接 貴校本年度通告 (2324-216) 號，有關「『抗逆大使』培訓及獎勵計劃」，內容業已知悉。

請加上「✓」	選項								
	<p>本人 願意 參與上述「『抗逆大使』培訓及獎勵計劃」。</p> <p>本人 是 / 否 需要暫託服務。(如需暫託服務，請填寫以下資料)</p> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <th>培訓日期</th> <th>需暫託子女之姓名</th> <th>年齡</th> <th>如有特別需要，請註明</th> </tr> <tr> <td> </td> <td> </td> <td> </td> <td> </td> </tr> </table>	培訓日期	需暫託子女之姓名	年齡	如有特別需要，請註明				
培訓日期	需暫託子女之姓名	年齡	如有特別需要，請註明						
	本人 未克 參與上述「『抗逆大使』培訓及獎勵計劃」。								

此覆  
獻主會溥仁小學

班別：\_\_\_\_\_ 學生姓名：\_\_\_\_\_ ( )  
家長姓名：\_\_\_\_\_ 家長簽署：\_\_\_\_\_  
聯絡電話：\_\_\_\_\_

2024 年 月 日